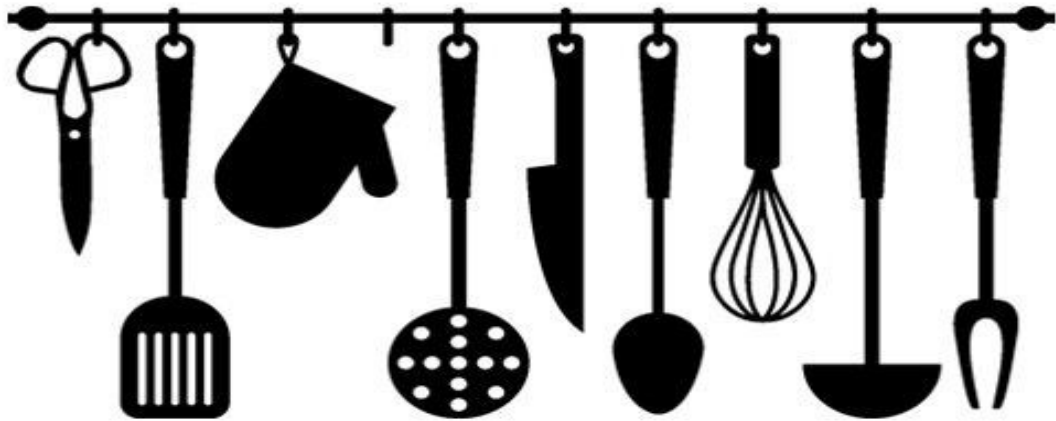


EL M  N

a Cullerades

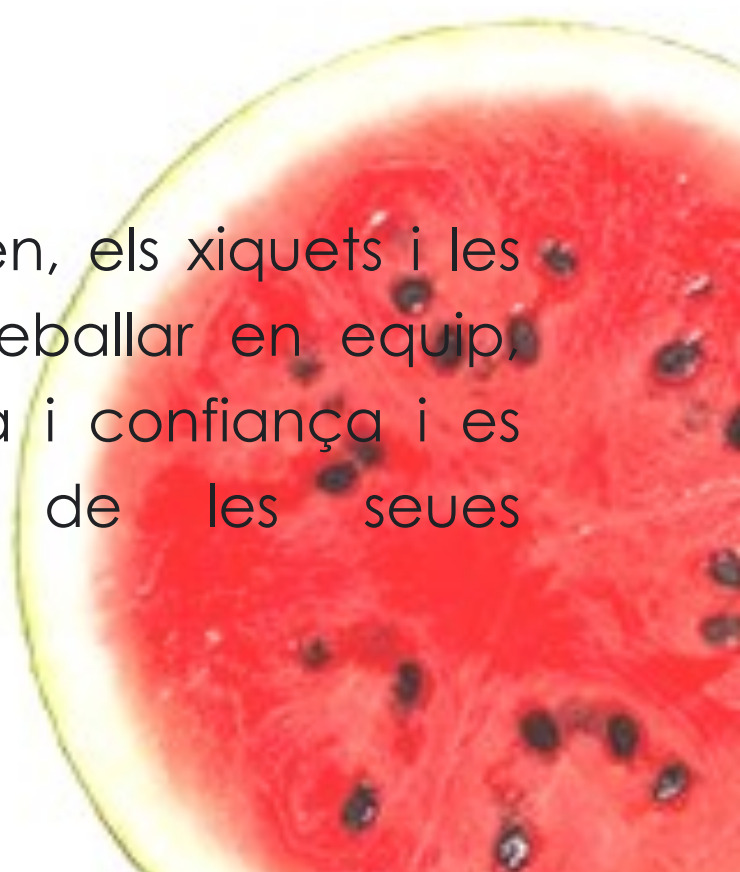


En aquests tallers pràctics i a través del joc desenvoluparem experiències per tal que els xiquets i les xiquetes aprenguen sobre alimentació i valoren la importància de la cuina, una disciplina que podran fer servir i gaudir tota la vida.

Cuinar és un gran joc que estimula la creativitat de les criatures i és una activitat ideal per compartir en família i amb els amics.

Preparant una recepta, els xicotets aprenen matemàtiques, en fer les activitats de pesar i mesurar. A més, amplien el vocabulari, coneixent nous aliments, ingredients i utensilis.

Divertint-se mentre cuinen, els xiquets i les xiquetes s'habituen a treballar en equip, guanyen independència i confiança i es fan més conscients de les seues responsabilitats..



Preparar receptes amb diferents aliments ajuda a interioritzar des de molt xicotets bons hàbits alimentaris i d'higiene, així com les normes de seguretat. A més, adquireixen formació sobre nutrició, desenvolupen la destresa manual i les habilitats comunicatives i de socialització.

A la cuina les xiquetes i els xiquets descobreixen sabors i aromes, cosa que ajuda a desenvolupar la seua memòria gustativa i olfactiva i a diversificar les seues preferències.

Menjar és una necessitat, alimentar-se una responsabilitat i la cuina un joc on gaudir. Per això volem menjar-nos el món a cullerades



INFORMACIÓ SOBRE ELS TALLERS

Professor : Lluís Penyafort Raga (tècnic especialista en cuina)

Horaris : Dilluns

Preu : 28 eur